

# PLANTES, MIEL ET EAU-DE-VIE

Miel, eau-de-vie de génépi, plantes... Le val d'Anniviers ne manque pas de beaux produits du terroir fabriqués par des artisans du goût.

## Miel

La vallée compte quelque 300 colonies pour une dizaine d'apiculteurs. Beaucoup de vergers et de cultures y sont biologiques. La flore y est d'une diversité et d'une richesse fabuleuses. Les abeilles butinent entre prairies, arbres fruitiers et forêt, jusqu'au rhododendron au parfum singulier.

## Herboriste

Les Anniviards ont longtemps compté sur la nature pour se soigner et la tradition est encore vivante. Elle nous a inspiré la création d'une gamme de produits de bien-être qui allient la pureté de la montagne et la force des plantes.

## Eau-de-vie

Hors Savoie et Valais, on ne le connaît pas. C'est en quelque sorte l'absinthe valaisanne ou plutôt l'eau-de-vie des montagnards. D'autant qu'on lui prête des vertus digestives, apéritives, toniques et fébrifuges...

Le génépi? Le nom désigne à la fois plusieurs espèces d'armoises et le produit qui en est tiré – ici essentiellement une eau-de-vie blanche obtenue par macération d'*Artemisia umbelliformis* (le génépi blanc) dans du marc ou un alcool de grain

## CONTACT

Plantes, miel et eau-de-vie  
3961 Anniviers

neutre, voire du vin, avant distillation.

Texte : <https://hors-series.terrenature.ch/article/miel-fromage-ou-eaux-de-vie-les-produits-du-terroir-anniviard-valent-amplement-le-detour.-selection/78>

