

# LA GRIMENTZARDE / GRIMENTZ

« La Grimentzarde » est une course populaire qui s'inscrit dans la série Romandie Run, un concept de courses totalement adapté aux exigences sanitaires du moment..

« La Grimentzarde » est la 21ème course de cette série, elle aura lieu le 1er août 2020 au sommet de la télécabine de Bendolla à Grimentz. Le parcours en boucle est ouvert à tout bon randonneur dès l'âge de 10 ans : 10 km pour un peu plus de 800 mètres de dénivellation.

UNE COURSE ALPINE AU-DESSUS DE 2000M

La remise des dossards aura lieu entre 8h30 et 9h30 aux caisses de la télécabine Grimentz-Bendolla.

Les remontées sont comprises dans le prix de l'inscription et les accompagnants bénéficieront d'un tarif spécial à 10 CHF.

Les départs seront donnés en contre-la-montre au sommet de la télécabine de Bendolla de 9h à 10h. Il est fortement recommandé de prendre le départ le plus tôt possible pour la catégorie Walking, car le parcours est complètement hors de la forêt.

Les concurrents devront parcourir une boucle de 10 km, composée de 2 montées et 2 descentes. La première ascension mène au sommet du point de vue d'Orzival où chacun pourra admirer la Couronne Impériale d'un côté et le Vallon de Réchy

## CONTACT

Remontées Mécaniques de  
Grimentz-Zinal  
3961 Grimentz

**+41 79 458 30 70**



**--> Inscription <--**

de l'autre. Ensuite, une traversée du domaine skiable emmènera les coureurs au sommet du nouveau télésiège du Col du Pouce et pour terminer, la descente sera directe et rapide sur Bendolla. Ne pas oublier de se retourner de temps à autre pour ne pas rater le barrage de Moiry en fond de vallée.

#### UNE ARRIVÉE EN FÊTE

La boucle bouclée, les concurrents et spectateurs pourront se ravitailler au restaurant d'altitude de Bendolla et les enfants pourront profiter de multiples attractions. Comme la course a lieu le jour de la fête nationale du 1er août, c'est une ambiance de fête qui accueillera les coureurs.

#### PRIX

Des prix récompensent les vainqueurs de chaque catégorie.

Un tirage au sort désignera en outre trois gagnants.

Tous les gagnants seront avertis par SMS.

Les prix seront à retirer aux caisses de la télécabine entre de 14h à 16h le jour de la course.

#### CLASSEMENT GÉNÉRAL

Le « Romandie Run » propose en outre un classement global pour les mêmes catégories.

#### RÈGLEMENT

Le règlement est simple : Respecter le balisage, passer par le sommet d'Orzival, le Col du Pouce et franchir l'arrivée en moins de 4 heures !

Vous êtes libres de partir avec ou sans bâtons.

De plus, le règlement de la Romandie Run s'applique:

**[Consulter le règlement](#)**

## Dates

- 01.08.2020

## Tarifs

- La finance d'inscription est fixée à 20 CHF

## Caractéristiques

- [Parcours](#)

## Informations pratiques

- Trois catégories hommes et femmes sont proposées :
- Cat 1 : année de naissance 1991 – 2006
- Cat 2 : année de naissance 1971 – 1990
- Cat 3 : année de naissance jusqu'à 1970
- Ainsi qu'une catégorie Walking.

[Retour à la recherche](#)