

LA COURSE SIERRE-ZINAL /SIERRE-ZINAL

La Course Sierre-Zinal, aussi appelée la Course des cinq 4000, a souvent été considérée comme l'une des plus belles courses de montagne du monde.

Participez ou venez supporter les coureurs de cette incroyable course reliant la ville de Sierre en plaine du Rhône au village anniviarde de Zinal. Cantine et animation musicale vous attendent proche de la ligne d'arrivée.

La Course Sierre-Zinal, aussi appelée la Course des cinq 4000, a souvent été considérée comme l'une des plus belles courses de montagne du monde. On a écrit qu'elle était à la course de montagne ce que le marathon de New York est au marathon. Elle est aussi la doyenne des grandes épreuves de montagne d'Europe.

Tarif

Les billets peuvent être achetés au prix de CHF 7.- à l'Office du Tourisme le samedi jusqu'à 17h00 ou auprès des chauffeurs le matin même (en ayant préparé la monnaie).

(Les abonnements généraux ne sont pas acceptés.)

PARTICIPANTS

Pour se rendre au départ le matin avant la course depuis le Val d'Anniviers Zinal: des cars partent à 3h15 pour les touristes et à 8h00 pour les coureurs Grimentz: des cars partent à 3h30 aux télécabines

CONTACT

Sierre-Zinal
Route de Grimentz 35
3961 Vissoie

+41 79 710 96 09

info@sierre-zinal.com

www.sierre-zinal.com

pour les touristes et à 8h15 pour les coureurs
Chandolin: un car part à 7h00 pour les coureurs. Il n'y a pas de cars pour les touristes, il faut descendre jusqu'à Vissoie pour prendre un bus qui fait le trajet Zinal-Sierre.



[Retour à la recherche](#)

INFO SPECTATEURS

Où aller voir la course :

au départ à Sierre : le 1er contour de la route cantonale d'Anniviers domine l'aire de départ à

Niouc : passage obligatoire pour la catégorie

Coureur ; à choix pour la catégorie touriste à

Chandolin :

Dès 6h40 pour le passage des premiers touristes

Dès 9h30 pour le départ des juniors

Dès 10h55 pour le passage des premiers coureurs à

Tignousa : le funiculaire de St-Luc vous amène

directement au poste de ravitaillement de

Tignousa et vous permet d'accéder au haut du

parcours. Chemin des planètes jusqu'à l'Hôtel

Weisshorn à Zinal : depuis la digue (700 derniers

m.) jusqu'à la ligne d'arrivée, venez encourager,

applaudir et faire honneur aux 4250 participants

dans leur dernier effort.

Dates

- 11.08.2019

Informations pratiques

- Liste de départ pour les touristes
- 4h45 BLOC 1

- 4h55 BLOC 2

- 5h05 BLOC 3

- 5h15 BLOC 4

- 5h25 BLOC 5

- **Pour les coureurs**

- 10h00 BLOC 1

- 10h05 BLOC 2

- 10h10 BLOC 3

- Concernant la fermeture des routes, l'ancienne T9 devra être fermée de 2h30 à 10h30 et la route d'Anniviers sera fermée une première fois pour le départ des touristes de 4h40 à 5h40 (1h de temps) et une seconde fois pour les coureurs de 9h55 à 10h25 (30 minutes).

Documents utiles