

# **BOUG'&VOUS – SLOW UP ANNIVIERS / AYER ET ST- LUC**

Rendez-vous le samedi 5 octobre 2019 pour la 3ème édition !

## **Boug'&vous ?**

Afin d'encourager la population anniviarde et environnante à pratiquer une activité physique, nous avons décidé d'organiser la journée « Boug'&vous » qui a également pour objectifs de favoriser le partage et l'échange, et de mettre en avant la région. Le comité de Boug'&vous collabore avec les sociétés sportives anniviardes ainsi que les sociétés de jeunesse et les SD d'Ayer et de St-Luc.

---

## **ROGRAMME**

Boug'&vous – Route cantonale St-Luc – Ayer

10h30 - 17h00 | Parcours ouvert aux petits et grands

Concours itinérant, tombola, ...

11h00 | COURSE DE CAISSES À SAVON

Infos et inscriptions : [info@boug-et-vous.ch](mailto:info@boug-et-vous.ch)

Soirée | Ayer (Foyer Lyrette)

17h00 | Ouverture de la cantine - ambiance musicale

19h00 | Repas de soutien (Duo de rôti, gratin de PDT, légumes & dessert)

Inscriptions : [info@boug-et-vous.ch](mailto:info@boug-et-vous.ch)

Remise des prix de la tombola

21h00 | Concert de PYTOM & DJ, entrée libre

## **CONTACT**

Boug'&vous - Slow Up  
Anniviers / Ayer et St-Luc  
Route d'Ayer - Saint-Luc  
3961 Ayer

+41 27 476 17 05

01h00 | Lunabus pour Anniviers

info@boug-et-vous.ch

www.boug-et-vous.ch

## PARCOURS

→ 6.5 km bidirectionnels

→ Parking à St-Luc et Ayer

Bus navette gratuit

*Horaires : [www.boug-et-vous.ch](http://www.boug-et-vous.ch) & Facebook*

Chaque heure (10h30 - 18h30)

Ayer - Vissoie – St-Luc

Remorque à vélos

**f**

---

## OUVERTURE

**11:00**

---

## CANTINES - RESTAURATION

→ Au milieu (Brochettes – polenta, raclettes & boissons), Animation musicale

→ St-Luc et Ayer (Raclettes & boissons)

Stands d'animations

→ Tenus par les sociétés sportives d'Anniviers

→ Concours itinérant, tombola, ...

[Retour à la recherche](#)

### Dates

- 05.10.2019

### Spécificités

- Type d'événement: Rencontres, Animations, Sport
- Catégorie de prix: Gratuit
- Priorité: Top event

## **Documents utiles**

- Programme Boug&Vous 2019