

# ICE-FALL CLIMBING

Ice-fall climbing is one of the most exhilarating winter activities on offer in Anniviers. Illuminated by bright floodlights after dark, the icefalls open the door to an unreal, enchanting world.

La saison d'escalade sur glace est très éphémère. Elle commence en début d'hiver et se termine à la fin-février, lorsque les températures ne sont plus suffisamment basses pour garantir une sécurité maximale. Malgré une gestuelle d'apparence simple, la prise d'assaut de ces parois glacées nécessite un équipement et un apprentissage spécifiques. Bien équipés et bien encadrés, il ne reste qu'à savourer les sensations procurées par l'ascension des deux cascades du Val d'Anniviers.

## Informations pratiques

En plus de bonnes chaussures de marche, de gants et d'un habillement adéquat, le matériel spécifique comprend :

- Crampons
- Piolet à glace
- Baudrier
- Casque

