



NAX

Situé à l'entrée du Val d'Hérens, à 1'300 mètres d'altitude et seulement 20 minutes de la sortie de l'autoroute Sion-Est.

Nax est un lieu de rêve pour vacances paisibles, dans le calme d'une nature épargnée et face à un panorama exceptionnel.

Son attrait principal reste son architecture traditionnelle, ses curiosités naturelles et culturelles, ses infinies possibilités d'excursions. Un village intact à découvrir.

Nax, Balcon du ciel!

L'expression «Balcon du ciel» désormais consacrée pour identifier Nax n'est pas un simple slogan poétique. En effet, le village s'est développé sur un réel balcon d'où l'on découvre un panorama d'une beauté et d'une grandeur inouïable.

Presque entièrement construit sur une terrasse naturelle, à l'abri des vents, on ne l'aperçoit pas depuis la plaine. Ainsi, contrairement à toute attente, le visiteur est ici surpris par un vaste et riant plateau qui s'étend à l'est de l'agglomération, plateau qui est d'ailleurs, avec quelques dolines de très grande taille, un intéressant document de l'époque glaciaire. Une splendide forêt où filtre la belle lumière du soleil valaisan couronne le tout.

NAX
REGION
NAX - VERNAMIEGE - MASE

provertical.ch

NAX
TÉLÉ-MONT-NOBLE



1: Accès - 2: Départ 1000m (PD) peu difficile - 3: Arrivée 1220m - 4: Echappatoire - 5: Camping piscine - 6: Chemin de descente, retour vers le parking - 7: Vers point de vue et village

L'AVENTURE VERTICALE À LA PORTÉE DE TOUS!

Vous n'êtes pas un grimpeur chevronné, mais vous aimez avoir une sensation de vide sous vos pieds? La Via Ferrata du Belvédère est faite pour vous! 220 mètres de dénivelé juste au-dessus de la vallée du Rhône avec une vue à vous couper le souffle... Avec un peu de chance vous pourrez observer le faucon pèlerin qui niche sur la face nord du piton rocheux.

Enfin, vous serez idéalement placé pour découvrir l'étrange Naxard couché, qui selon la légende aurait donné son nom au village de Nax...

ACCÈS:

Parking à l'entrée du village. Marche d'approche d'environ 30 min en descente le long de la via Ferrata. Poste d'informations et d'entraînement aux manipulations à disposition au pied de la falaise.

NAX



PÉRIODE:

ouvert toute l'année (déconseillé en présence de neige)

DURÉE:

Entre 1h et 2h

DÉNIVELÉ:

220 m de paroi entre 1'000 et 1'220 m d'altitude pour un développement d'env. 450 m

MATÉRIEL OBLIGATOIRE:

Casque, baudrier, longues ferrata. Se munir de bons souliers de marche.

LOCATION DES SACS:

(longes ferrata, baudrier et casque)
Office du tourisme de Nax Région Tél. +41 (0)27 203 17 38
nax-region@valdherens.ch / www.nax-region.ch

A LA RECHERCHE D'UN GUIDE?

Pour les personnes désirants être accompagnées d'un guide professionnel pour la montée de la voie, veuillez contacter: Virgile Nanchen +41 (0)79 274 72 37 / Mountainplanet Samuel Schüpbach +41 (0)79 459 02 62



GRIMENTZ

Grimentz (1570 m.) vous propose des escapades nature aux portes des 4000m où le bon air des Alpes rime avec privilège.

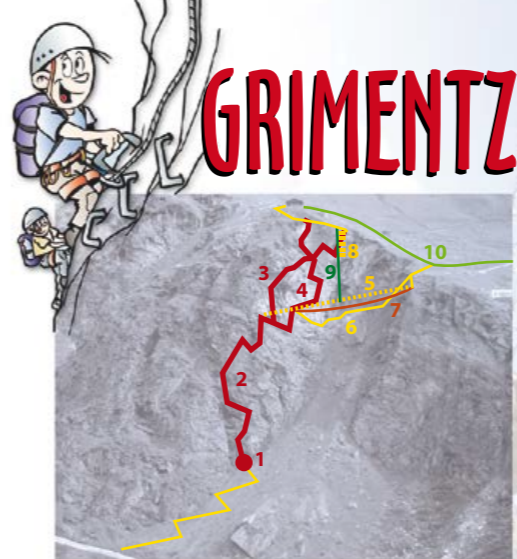
Vous serez émerveillés par la splendeur d'une nature préservée, surpris par le sublime des raccards brunis par le soleil, éblouis par la beauté des balcons fleuris de géraniums rouges, par le panorama unique du glacier de Moiry ou par l'agilité des bouquetins qui habitent les falaises de la Via Ferrata.

Nous vous offrons également de nombreuses possibilités d'activités: escalade, randonnée, haute montagne, VTT, canyoning, tennis, mini golf, visites culturelles, ...

Pour vous loger, vous bénéficiez d'une offre complète, allant des gîtes aux hôtels***, en passant par les cabanes de montagne. Le réconfort après l'effort, nos cafetiers-restaureurs seront heureux de vous accueillir pour une verrière ou un bon repas.

Bienvenue chez vous!

grimentz st-jean



1. Départ - 2. Difficile D - 3. Assez difficile AD - 4. Très difficile TD - 5. Tyrolienne - 6. Echappatoire - 7. Pont de Singe - 8. Filet et table de pic nic - 9. Rappel (hauteur 48m) - 10. Chemin

DESCRIPTIF:

Au sommet de la première partie, deux alternatives s'offrent à vous: soit vous partez par la droite pour rejoindre la partie très difficile soit vous continuez par la gauche par une partie plus facile. Ces deux voies vous conduiront directement au sommet ou vous permettront de passer par la table de picnic, pour une pause bien méritée, tout en jouissant d'une vue imprenable sur le Lac de Moiry et son eau turquoise avec en plus une belle impression de vide.

La Via Ferrata (2164m) est ouverte toute l'année selon les conditions météorologiques.

L'accès par la route du barrage est possible de début juin à fin octobre.

En dehors de cette période, il faut compter 1h30 à pied depuis Grimentz.



MATÉRIEL OBLIGATOIRE:

Casque, baudrier, longues ferrata, souliers de marche, cordes pour les débutants.

LOCATION:

Dans les magasins de sports de Grimentz et au restaurant du Lac de Moiry

ACCÈS:

Depuis Sierre, prendre la direction «Val d'Anniviers» et continuer jusqu'à Grimentz (25km). Arrivé à Grimentz, suivre la route qui monte en direction du barrage de Moiry (8km) en voiture ou en car postal.

Arrivé au pied du mur du barrage, un parking est à votre disposition sur la gauche. Pour accéder au départ, suivre la route sur 150m puis monter sur votre droite pour rejoindre le départ de la Via Ferrata (suivre les panneaux).

LE BON TUYAU:

De par son emplacement idéal, il y a la possibilité de suivre l'évolution des grimpeurs depuis le couronnement du Barrage. Venez en famille et surprenez-les! Vous êtes une école, un club ou une entreprise et vous désirez organiser une sortie originale? Les Guides d'Anniviers vous encadreront pour une excursion avec une sécurité optimale.

RENSEIGNEMENTS:

Grimentz/St-Jean Tourisme 027 476 17 00 www.grimentz.ch
Bureau des Guides 078 965 71 20 www.guides-anniviers.ch

GRIMENTZ - NAX - EVOLÈNE

LES VIA FERRATA DU VALAIS CENTRAL



grimentz st-jean

NAX REGION

ÉVOLÈNE REGION

SÉCURITÉ - SECURITY

ATTENTION

Il est dangereux de s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans parfaite connaissance de son utilisation.
Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, passerelle, caractère aérien.

MATÉRIEL

Baudrier avec mousqueton à vis - Casque
2 langes en corde dynamique de diamètre 9mm minimum avec absorbeur de choc et 2 mousquetons à verrouillage automatique et grande ouverture.

Ne jamais utiliser de sangles : danger mortel en cas de chute.

Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité.
Tenez compte des conditions de la montagne avant de vous engager.
N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

L'assurage en cordée est vivement recommandé :
Technique classique de progression avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des langes.

Assurance en autonomie :
Mousquetonnage permanent du câble et des échelons pour les parties verticales, double longe en corde dynamique avec absorbeur indispensable.

Signaler toute anomalie constatée dans la via ferrata à l'office du tourisme concerné.

CAUTION

Embarking on a via Ferrata (Klettersteige) without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via Ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs and footbridges. They may be very airy and sometimes athletic.

GEAR

Sit-harness (or full harness) with screw-gate karabiner. Helmet - Two 9mm rope sections with shock-absorber and 2 wide-aperture autolock-gate karabiners.

Never use a tape sling or a rope loop. Mortal in case of a fall.

This route is done under your own responsibility.
Take mountain conditions into account before starting climbing.
Do not hesitate to use the services of a professional mountain guide.

Traditional roped-up progression with a competent leader is strongly recommended :
Pass the rope inside the spits (cable anchors) in addition to the use of the self-belaying rope sections. At all times, each climber should be clipped to the cable and the rungs in vertical parts.

Self-belaying :
Continuous use of the karabiners linked on the cable and on the rungs in vertical part. Double lanyard made in dynamic rope with the shock absorber is indispensable.

Thank you for pointing out any anomaly to the concerned Tourist Office.

SECOURS - EMERGENCY : 144

SICUREZZA - SICHERHEIT

ATTENZIONE

E pericoloso impegnarsi in una Via Ferrata senza materiale alpinistico e senza la perfetta conoscenza del suo utilizzo. Itinerario alpino attrezzato di cavi, ringhiere, scale a pioli, passerelle, strapiombi e in alcuni casi atletico.

MATERIALE

Imbragatura con moschettone a vite - Casco
2 lunghezze di corda dinamica di diametro 9 mm minima, con dissipatore di energia e 2 moschettoni a chiusura automatica e grande apertura.

Non utilizzare mai fettuce : pericoloso mortale in caso di caduta.

Voi praticate questo itinerario sotto la vostra propria responsabilità.
Tenete conto delle condizioni della montagna prima di iniziare.
Non esitate a chiamare i servizi professionali.

L'assicurazione in cordata è vivamente raccomandata :
Technica classica di progressione con un primo di cordata competente. Passaggio della corda nei chiodi oltre l'utilizzo dei cordini.

Assicurazione in autonomia :
Moschettonaggio permanente del cavo e delle scale per le parti verticali, doppia lunghezza di corda dinamica con dissipatore indispensabile.

Per piacere indicare qualunque anomalia a l'ufficio turistico in questione.

ACHTUNG Es ist gefährlich, eine Via Ferrata mangels des geeigneten Klettermaterials und der genauesten Kenntnis über dessen Gebrauch zu beklettern!

Begeht man eine mit Drahtseilen, Geländern, Leitern und einem Steg ausgerüstete hoch in der Luft schwebende athletische Kletterroute.

KLETTERMATERIAL

Klettergürtel mit Schraubkarabiner - Schutzhelm
2 dynamische Seilabschnitte (Sicherungsseilen) von mindestens 9 mm im Durchmesser mit Falldämpfer und 2 Schraubkarabinern mit automatischem Verschluss und breiter Öffnung.

Niemals dürfen Bänder benutzt werden. - Todesgefahr beim Stürzen.

Sie begehen diesen Klettersteig auf Ihre eigene Verantwortung.
Achten Sie stets auf die Gebirgsbedingungen, bevor Sie das Klettern unternehmen!
Zögern Sie nicht, die Dienste der Berufstätigen in Anspruch zu nehmen!

Seilpartnersicherung wird äusserst empfohlen :
Klassische Klettertechnik mit zuständigem Bergführer. Durchgang des Verbindungsseils in den Fixpunkten bzw. Kletterhaken und zusätzliche Benutzung der Sicherungsseile.

Selbstsicherung :
Ständige Karabinerverankerung am Drahtseil und an den für die senkrechten Kletterstrecken vorgesehenen Leitersprossen. Unerlässliche Benutzung einer doppelten mit einem Falldämpfer versehenen Sicherungsleine.

Bitte melden Sie dem betreffenden Verkehrsbüro jede bemerkte Anomalie!

SICUREZZA - SICHERHEIT: 144



EVOLÈNE

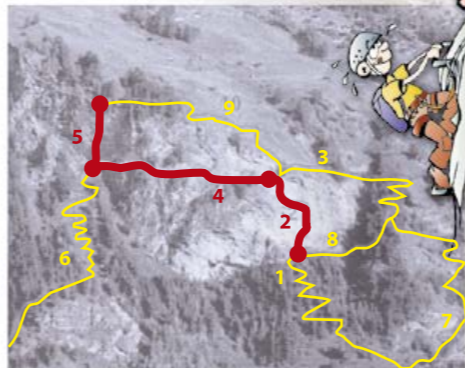
La région d'Evolène est au Valais ce que le tonneau est au vin. Joyau du val d'Hérens, cette contrée représente en effet l'un des derniers bastions d'une tradition qui tend à se diluer dans la modernité. Parler patois et porter les habits traditionnels font partie intégrante de notre mode de vie. En parcourant la région, vous serez enchantés de découvrir une population honnête, accueillante sans obséquiosité, fidèle à ses coutumes et à ses traditions.

Evolène-Région, une trilogie de bleu, vert et blanc offre au visiteur une nature à l'état sauvage où chacun trouve sa place entre la faune et la flore.
Ainsi, que vous soyez sportif de haut niveau, randonneur ou simplement amoureux d'une nature préservée, Evolène-Région vous offre tout ce dont vous pouvez rêver. Des sommets magnifiques - le plus prestigieux étant sans conteste la Dent Blanche, 250 kilomètres de chemins pédestres en été pour les découvrir, des parcours dont la diversité permet à chacun de moduler sa promenade selon ses capacités physiques.

Evolène-Région, la Vallée du Vrai Valais!



EVOLÈNE



1: Chemin d'accès - 2: Première partie (D) - 3: Echappatoire chemin Evolène-Villaz / Départ pour débutants et enfants - 4: (PD+) deuxième partie (vire des chamois) - 5: (TD) Troisième partie (Grand mur) - 6: Echappatoire chemin retour (Traversée) / chemin d'accès au Grand Mur - 7: Jonction Echappatoire chemin d'Evolène / Parking - 8: Chemin d'accès par Villaz-La Sage - 9: Chemin de retour (Grand Mur)

ACCÈS :

Suivre le chemin qui part du parking des parapentistes, à la sortie du village d'Evolène jusqu'à la falaise (15m).

Ne traversez pas les prés ou pâturages car les récoltes sont le produit du travail de l'agriculteur.

Le retour se fait par le chemin pédestre jusqu'à la zone d'atterrissage des parapentes. Le parking véhicules se trouve au stade de football d'Evolène mais également possibilité d'utiliser le parking des parapentistes.

DIFFICULTÉS :

La première partie :
tracé difficile (D) (zone verticale avec deux surplombs).

La deuxième partie :
Peu difficile (PD+) chemin horizontal accessible aux débutants et enfants

La troisième partie :
très difficile (TD), mur vertical de 130 mètres avec plusieurs surplombs importants (réservé aux ferratistes chevronnés ou accompagnés de Guides de Montagne).

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

Casque, baudrier, langes ferrata, souliers de marche, corde pour les débutants.

LOCATION :

Dans les magasins de sport de la station ;
N'hésitez pas à demander un rapide briefing si vous êtes débutants.

HORAIRE / MARCHE D'APPROCHE / DURÉE

La Via Ferrata est ouverte dès la fin de la période hivernale et jusqu'au début de l'hiver suivant. Depuis le parking des parapentistes, à la sortie du village : 15 minutes. Entre 2h et 3h (aller-retour pour la totalité du parcours).

LE BON TUYAU

N'oubliez pas que des échappatoires sont accessibles entre chaque zone. Il est ainsi possible de faire profiter les enfants et débutants des joies de la via ferrata en ne pratiquant que le passage adapté à leurs niveaux.
Les guides du Val d'Hérens se feront une joie d'organiser une excursion selon votre demande. N'hésitez pas à les contacter!

RENSEIGNEMENTS :

Evolène-Région Tourisme / 027 283 40 00 / www.evolene-region.ch
Bureau des guides de montagne / 027 283 14 54

EXCURSIONS

EVOLÈNE

Chapelle St-Christophe



Arrivé au sommet de la via ferrata, rejoignez le village de la Sage. Un de ces fameux hauts lieux ensoleillés, nichés au fond du Val d'Hérens. Tout en vous dirigeant vers la chapelle St-Christophe, prenez le temps de découvrir ces chalets brunis par le soleil et ces toits d'ardoises égayés par les clochers.

Une fois en haut de la colline, à hauteur de la chapelle, admirez les villages d'Evolène et des Haudères qui reposent en contrebas. Après avoir profité de la vue et de la beauté préservée de la chapelle, redescendez en direction du hameau de la Tour, puis rejoignez votre point de départ : Evolène.

NAX

Excursion « Swin Golf Nax »



Découvrez un superbe parcours de Swin Golf (12 trous) et de Foot Golf (9 trous) sur le très beau site de Tsébetta. Le Swin Golf Nax, à 20min de la sortie d'autoroute Sion-Est. L'excursion idéale pour vos sorties en famille, entre amis ou d'entreprise.

Réservations et contacts : Espace Mont-Noble au +41 (0)27 565 14 14 ou Office de tourisme de Mont-Noble au +41 (0)27 203 17 38

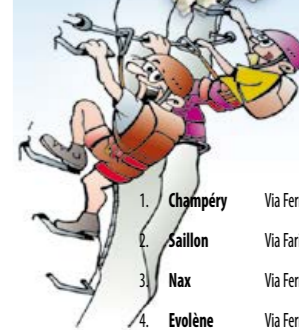


GRIMENTZ

« Excursion dans le Vallon de Moiry »

« Montez à Bendolla en télécabine depuis Grimentz, puis empruntez le magnifique chemin de Sotier qui vous conduira jusqu'au barrage de Moiry. Requinquez-vous avec un bon repas au restaurant du lac de Moiry, puis vivez d'intenses émotions en escaladant la via ferrata et en glissant sur la tyrolienne. Après une bonne nuit de repos au Gîte de Moiry, partez à la découverte du sentier 2500 qui vous emmènera des alpages au glacier de Moiry en surplombant le lac sur tout son pourtour pour une balade extraordinaire. Rien de tel que de redescendre à Grimentz avec les mythiques Cars Postaux pour faire de cette excursion un souvenir inoubliable »

LES VIA FERRATA DU VALAIS



1. **Champéry** Via Ferrata de Tière
2. **Saillon** Via Farinetta
3. **Nax** Via Ferrata du Belvédère
4. **Evolène** Via Ferrata d'Evolène
5. **Grimentz** Via Ferrata de Moiry
6. **Loèche / Leuk** Via Ferrata de Loèche
7. **Zermatt** Via Ferrata Swifinen
8. **Saas Fee** Via Ferrata du Mittaghorn
9. **Saas Grund** Via Ferrata du Jäghorn
10. **Blatten** Via Ferrata du Lac de la Massa