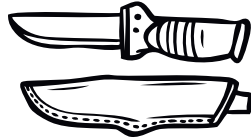


CHECK-LIST DE L'AVENTURIER

- Sac à dos
Pour glisser le kit-fondue qui contient : pain, fromage, vin (ou jus de pomme), saucisse pour l'apéro, réchaud, fourchettes, caquelon, verres souvenir, guide de randonnées et recette pour réussir une fondue à tous les coups !
- Des habits chauds pour votre pause
- Gants
- Bonnet
- Doudoune
- Des chaussures imperméables
- Lunettes de soleil et crème solaire **#CHANCEAVECLETEMPS**
- Thermos de thé chaud **#HEYMAISLASOIF**
- Un poivrier **#MMH**
- Des assiettes (uniquement pour l'aventurier novice)
- Une couverture isolante



HEY!

BESOIN DE MATERIEL ?

Les magasins de sports ont ton bonheur :

- 📍 **Chabloz Sport** : +41 27 475 16 18 | info@chabloz-sport.ch
- 📍 **Sport 4000** : +41 27 475 13 48 | sport4000@netplus.ch

OFFICE DU TOURISME DE ST-LUC

saint-luc@anniviers.ch | +41 27 476 17 10

RANDO-FONDUE

+ VALDANNIVIERS.CH



RANDO-FONDUE
L'AVENTURE AVEC UN GRAND A



GRAVÉ DANS MON CŒUR

ST-LUC HÔTEL WEISSHORN 4



12,1 km



760 D+, 642 D-



5h15



Table couverte à

Gillou d'en Haut



FORÊT - TIGNOUSA - CHALET BLANC DE ROUA - FORÊT 3



6.1 km



241 D+, 241 D-



2h00



Table vers le poste de
"Saturne"



Table vers parking
de la Forêt



MAIS ENCORE :

Parcours à pied : valdanniviers.ch/randonnee-hiver

Parcours à raquettes : valdanniviers.ch/randonnee-raquette

Parcours à peau de phoque : valdanniviers.ch/randoparc

TUTORIEL DE L'AVENTURIER C'EST L'HEURE DE L'APÉRO...



PRENDS LE TEMPS DE DÉGUSTER LE VIN
ET LA SUCCULENTE SAUCISSE PENDANT
QUE LA FONDUE CHAUFFE.

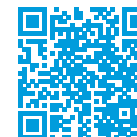
Hé!
GARDES-EN
POUR
LA FONDUE.

MISE EN PLACE DE LA CUISINE 5*

- Trouve un emplacement stable
- Emboîte les 4 pièces du support
- Positionne le récipient au centre
- Positionne le brûleur sous le caquelon
- Retire la pellicule de protection du gel

TUTO COMMENT MONTER SON KIT FONDUE?

www.valdanniviers.ch/rando-fondue



MMH!
BON
APPÉTIT.

IL FAIT FAIM !

- Mesure le vin : $\frac{3}{4}$ d'un verre
= 1 personne (7,5 cl)
- Allume le gel
- Fais chauffer le vin dans le récipient
- Insère rapidement le fromage et fais-le fondre
- Continue de remuer
- Une fois la fondue prête
- Savoure la fondue
- Ne griffe pas le fond du caquelon



"LAISSE TA PLACE COMME TU L'AS TROUVÉE, SANS DÉCHETS "