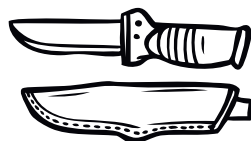


# CHECKLISTE FÜR ABENTEURER

- Rucksack  
*Um das Fondue-Set hineinschieben, das folgendes enthält: Brot, Käse, Wein oder Apfelsaft, Wurst für den Aperitif, Kocher, Gabeln, Fondue-Topf, Souvenirgläser, Wanderführer und Rezept für ein jedes Mal gelungenes Fondue.*
- Warme Kleidung für die Pause
- Handschuhe
- Mütze
- Jacke
- Wasserdichte Schuhe
- Sonnenbrille und Sonnencreme **#HETMEWÜRKLECHGLÜCKMITDEMWÄTTER**
- Thermosflasche mit heißen Tee **#HEYPROST**
- Pfeffer **#MMH**
- Essteller nur für den Abenteurer-Anfänger
- Eine isolierende Decke



HEY!

## BEDARF AN WINTERAUSRÜSTUNG ?

In den Sportgeschäften wirst du dein Glück finden:

- 📍 **Do sport** : 027 475 17 88 | info@do-sports.ch
- 📍 **Epiney sport** : 027 565 80 85 | epineysports@gmail.com
- 📍 **Grimentzzinal.ski** : 027 475 24 34 | info@grimentz-zinal.ski
- 📍 **Valsport** : 027 475 27 76 | valsport@netplus.ch

## VERKEHRSBÜRO VON GRIMENTZ

grimentz@anniviers.ch | +41 27 476 17 00

RANDO-FONDUE

+ VALDANNIVIERS.CH

WINTER



**RANDO-FONDUE**  
DAS ABENTEURER  
MIT EINEM GROSSEN A.



INS HERZ GEMEISSELT

## GRIMENTZ – LES BOUESSES – ST-JEAN 9



7.4 km



104 D+, 288D-



2h30



L'Irettaz Sitzbank



## VERLAUF VON ORZIVAL 7



8.7 km



754 D+, 935 D-



4h30



Orzival Alm



# ABENTEURERLEHRGANG ES IST ZEIT FÜR EIN APERITIF...



NIMM DIR ZEIT, DEN WEIN UND DIE SAFTIGE WURST ZU GENIEßEN, WÄHREND DAS FONDUE ERHITZT WIRD.

**Hé!**  
BEHALTE EIN WENIG WEIN FÜR DAS FONDUE.

## EINRICHTEN DER 5\* KÜCHE

- Einen stabilen Standort finden
- Niste die Teile in der Halterung ein
- Positioniere den Behälter in der Mitte
- Positioniere den Brenner unter dem Topf
- Entferne die Schutzfolie vom Gel

**TUTO** ZUM ZUSAMMENBAU DES FONDUE-SETS

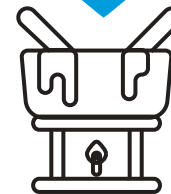
[www.valdanniviers.ch/rando-fondue](http://www.valdanniviers.ch/rando-fondue)



**MMH!**  
GUTEN  
APPETIT.

## HUNGRIG ?

- Mess den Wein ab: 3/4 eines Glass = 1 Person (7.5 Dl)
- Zünde das Gel an
- Erhitze den Wein im Behälter
- Leg den Käse zügig ein und lass ihn schmelzen
- Weiterrühren
- Sobald das Fondue fertig ist, genieß es
- Verkratze nicht den Boden des Fondue-Topfes



**VERLASS DEN PLATZ SO WIE DU IHN VORGEFUNDEN HAST, OHNE MÜLL...**



### UND NOCH MEHR :

**Wanderungen :** [valdanniviers.ch/de/winterwanderwege](http://valdanniviers.ch/de/winterwanderwege)

**Schneeschuwanderungen :** [valdanniviers.ch/de/schneeschuwandern](http://valdanniviers.ch/de/schneeschuwandern)

**Skitourenrouten :** [valdanniviers.ch/de/skitouren](http://valdanniviers.ch/de/skitouren)